

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON LUIS FERREIRA**

Completo(u) o evento: **4ª UNIGUAÇU 10K - 2019**

No dia: **18/08/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 25 : 55

Tempo líquido

00 : 25 : 44



Ritmo

05:08 min/km

Velocidade média

11,66 km/h



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
ELLIS RUNNERS